

白馬岳

山行計画(案)

日時	2024年7月28日(日)～7月31日(水)		
目的地	白馬岳 (地域) 北アルプス		
グレード	D	山小屋2泊	標高差 上り1,100m 下り1,500m
特徴	花の時期に白馬岳をロープウェイ利用の一番楽なコースで登る。 下山後は蓮華温泉にも1泊		
参加者氏名	住所	電話・FAX	携帯電話
	伊藤・中島・池田(△)		
行程	標準タイム		
	はくたか551		
28日(日)	6:28	東京発(北陸新幹線)	¥8,740
	8:03	長野着	
	8:20	長野駅東口発	¥2,700
	9:57	栂池高原着	
		ロープウェイ	¥2,000
		自然園(1,850m)	
	3:20	白馬大池山荘(2,380m:泊)	¥15,000
		7/30(火)は満室	
29日(月)		白馬大池山荘発	
	3:30	白馬岳(2,932m)	
	0:10	白馬山荘(泊)	
30日(火)		白馬山荘発	
	0:15	白馬岳(2,932m)	
	4:40	白馬岳蓮華温泉ロッジ(1,470m:泊)	
		6月3日(月)10時から2024年度の予約開始予定です。 宿泊せずに当日帰京も可	
31日(水)	12:25	9:40 白馬岳蓮華温泉ロッジ発	¥2,100
		蓮華温泉発: 8:10、9:40、12:25、15:45	
	14:00	11:15 糸魚川駅着	
	14:48	11:48 糸魚川発	¥11,600
	16:52	13:52 東京着	
装備			
予算	交通費 約 ,000円		ココヘリ: 005780-10
お昼			
その他	糸魚川発13:55 → 蓮華温泉着15:30 (バス時刻表は2023年)		